

## ОТБОР НА ЕЗИКОВАТА ГИМНАЗИЯ В ПЛЕВЕН В „ЕВРОПЕЙСКА НОЩ НА УЧЕНИТЕ”

Група ученици от ПГПЧЕ град Плевен с ръководител г-жа Людмила Бояджиева – учител по биология и здравно образование в гимназията, взеха участие в Европейска нощ на учените 2017 г. на тема "Спортът - най-доброто срещу ежедневието на стреса", проведено под патронажа на кмета на община Плевен – г-н Георг Спартански.

Участието премина в два етапа. Първият се състоя на 16.09.2017 г. и беше поднадслов „Маршрути на здравето”. Един от маршрутите беше под мотото " Бъди активен - спортувай", като в него Андрей Петков и Стефания Маринова от XI д клас взеха участие в отборите на учените по волейбол и баскетбол. Баскетболният отбор на учените зае първо място, но всички получиха медали за спортменската си игра. Вторият маршрут "Бъди здрав – зареди



енергия и тонус със фитнес и спорт" имаше за цел, да докаже, че всички имаме нужда от енергия и е необходима малко воля и желание, за да потренираме във фитнес център и да се погрижим за здравето на тялото си. В това направление участници от ПГПЧЕ бяха Пламен Георгиев – XI д клас и Николай Хинов – XI в клас, които посетиха заедно с целия ни отбор фитнес център "Атлетико". Третият маршрут имаше за цел да покаже няколко начина за справяне със стреса в ежедневието ни и да докаже, че усмихнатият човек по-лесно се справя с ежедневните проблеми - "Бъди щастлив - практикувай ритмична гимнастика и йога" беше мотото на този маршрут и в него взеха участие Елица Неделчева – XI д клас и Мария Николова – XI ж клас.

Маршрутите на здравето завършиха с Флаш моб на площад "Възраждане", в който взеха участие учениците и студентите от трите маршрута, заедно с танцьори от Северняшкия ансамбъл и Танцов клуб "Дъга".

Това беше динамичната част на проекта.

Втората част, която се проведе на 29.09.2017 година в МУ Плевен, беше научната. Участниците слушаха интересни лектори, участваха във викторина и за финал представиха трите отбора, сформирани чрез трите маршрута на здравето.

Приятна изненада направи Стефания Маринова – XI д клас, която за 30-те минути, отредени за представяне на отбора си, успя да сътвори невероятно стихотворение:

Спортът е хубав начин да се интегрираш  
и здравословния път в живота да избираш.  
Бързи резултати не стават на мига,  
затова прояви търпение и започни сега.  
Спортът повелява упоритост, постоянност и любов,  
затова не се притеснявай и скачай - бъди готов.  
Той образува цяла общност от хора,  
от които бързо и лесно можеш да получиш опора.  
Спортът не е нещо лъжливо,  
а именно изключително красиво,  
затова хващай се в ръце  
и чрез спорта достигни висотата на синьото небе.



В рамките на „Нощта на учените” стана ясно, че спортът е фундаментално право на всяко човешко същество. Той обединява хората, независимо от пол, възраст, раса и функционални възможности. Спортът възпитава, спортът подобрява физическото състояние, развива социални умения, спортът спомага за интеграцията и реинтеграцията на хора със специални потребности, спортът е силата, която променя общества, като ги прави по-толерантни и приемащи.